

Es weihnachtet im Ladies....

Frei 1.12. Wintershake „Apfelstrudel“

Sa 2.12. ab heute: L-Carnithin-Päckchen - gegen den Weihnachtsspeck.....3 Ampullen 6,- statt 7,80

So 3.12. Sugar-Dream - die sanfte Enthaarung & mehr 5,- Euro Gutschein auf jede Behandlung

Mo 4.12. Ausflug zum Weihnachtsmarkt nach Regensburg mit Brigitte (bitte in die Liste eintragen)

Di 5.12. Geschenksets von Lanikai - natürliche Pflege aus Hawai

Mi 6.12. Nikolausüberraschung + 9:15 Body Control Zirkel (im Kursraum) mit Olga

Do 7.12. ab heute: 10% auf Schmuck von Hansi Pickl - Ausstellung in der Vitrine

Frei 8.12. 10% auf alle Massage-Gutscheine bei Ulla

Sa 9.12. 13:00 Mental-Training mit Anja (Kursraum) - in der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen

So 10.12. ab heute: Magnesium-Kur (20 Magnesium-Ampullen + 1 Mg-Öl) 35,-€ statt 38,-€

Mo 11.12. Verzehr Guthaben aufbuchen - jetzt kannst Du sparen

(5,-€ einzahlen 6,-€ aufbuchen, 10,-€ für 12,-€, 20,-€ für 25,-€)

Di 12.12. Hautkonzept-Aktion (10% Gutscheine auf jede Behandlung)

Mi 13.12. ab heute: weihnachtliche Scrubs für weiche Haut

Do 14.12. Bring a friend - bodyART 18:00 und deepWORK 19:00

Frei 15.12. Glitzerklein-Aktion 8:30 - 12:00

Steffi fädelt im Ladies Euer Wunschschmuckstück

Sa 16.12. 13:00 Mental-Training mit Anja (Kursraum) - in der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen

So 17.12. Wintershake „Lebkuchen“

Mo 18.12. Zu Weihnachten Fitness verschenken: 10er Karte Kurse 65,-€

Di 19.12. ab heute: Ladies Geschenktüte - Last Minute Weihnachtsgeschenk 5,-

Mi 20.12. 17:15 bodyART-Event mit Olga 75min, im Anschluss Glühwein (deepWORK & Spinning entfallen)

Do 21.12. Weihnachtsfrühstück & Bring a Friend bodyART 18:00 und deepWORK 19:00

Frei 22.12. Weihnachtsspinning mit Nina 75min

Sa 23.12. 11:00 Yoga Special mit Bernd und Carina - Ladies Mitglieder sind herzlich eingeladen

So 24.12. Frohe Weihnachten wünscht das Ladies & YogaBodySoul

Es weihnachtet im Ladies....

Frei 1.12. Wintershake „Apfelstrudel“

Sa 2.12. ab heute: L-Carnithin-Päckchen - gegen den Weihnachtsspeck.....3 Ampullen 6,- statt 7,80

So 3.12. Sugar-Dream - die sanfte Enthaarung & mehr 5,- Euro Gutschein auf jede Behandlung

Mo 4.12. Ausflug zum Weihnachtsmarkt nach Regensburg mit Brigitte (bitte in die Liste eintragen)

Di 5.12. Geschenksets von Lanikai - natürliche Pflege aus Hawai

Mi 6.12. Nikolausüberraschung + 9:15 Body Control Zirkel (im Kursraum) mit Olga

Do 7.12. ab heute: 10% auf Schmuck von Hansi Pickl - Ausstellung in der Vitrine

Frei 8.12. 10% auf alle Massage-Gutscheine bei Ulla

Sa 9.12. 13:00 Mental-Training mit Anja (Kursraum) - in der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen

So 10.12. ab heute: Magnesium-Kur (20 Magnesium-Ampullen + 1 Mg-Öl) 35,-€ statt 38,-€

Mo 11.12. Verzehr Guthaben aufbuchen - jetzt kannst Du sparen

(5,-€ einzahlen 6,-€ aufbuchen, 10,-€ für 12,-€, 20,-€ für 25,-€)

Di 12.12. Hautkonzept-Aktion (10% Gutscheine auf jede Behandlung)

Mi 13.12. ab heute: weihnachtliche Scrubs für weiche Haut

Do 14.12. Bring a friend - bodyART 18:00 und deepWORK 19:00

Frei 15.12. Glitzerklein-Aktion 8:30 - 12:00

Steffi fädelt im Ladies Euer Wunschschmuckstück

Sa 16.12. 13:00 Mental-Training mit Anja (Kursraum) - in der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen

So 17.12. Wintershake „Lebkuchen“

Mo 18.12. Zu Weihnachten Fitness verschenken: 10er Karte Kurse 65,-€

Di 19.12. ab heute: Ladies Geschenktüte - Last Minute Weihnachtsgeschenk 5,-

Mi 20.12. 17:15 bodyART-Event mit Olga 75min, im Anschluss Glühwein (deepWORK & Spinning entfallen)

Do 21.12. Weihnachtsfrühstück & Bring a Friend bodyART 18:00 und deepWORK 19:00

Frei 22.12. Weihnachtsspinning mit Nina 75min

Sa 23.12. 11:00 Yoga Special mit Bernd und Carina - Ladies Mitglieder sind herzlich eingeladen

So 24.12. Frohe Weihnachten wünscht das Ladies & YogaBodySoul